



№ _____



МЕНЮ

на 03 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Лапшевник с творогом | 200 | 17,2 | 16,7 | 39,0 | 355,5 | 208/2011 | |
| Соус молочный (сладкий) | 50 | 0,9 | 2,2 | 6,7 | 50,8 | 596/2004 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 376/2016 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Итого за прием пищи: | 505 | 21,3 | 19,1 | 80,2 | 556,2 | | |
| ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи отварные (морковь) | 60 | 1,0 | - | 4,0 | 21,0 | ТТК№4 | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 117,8 | 102/2011 | |
| Птица тушеная в соусе с овощами | 200 | 15,0 | 22,0 | 14,0 | 361,5 | 292/2911 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК№547 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,3 | 16,4 | 79,1 | ТТК№7 | |
| Итого за прием пищи: | 740 | 26,4 | 27,0 | 79,3 | 714,3 | | |
| Всего за день: | | 47,7 | 46,1 | 159,5 | 1270,5 | | 178-16 |

Зав. производством: *Бор*

Экономист по ценам: *[Signature]*